

# 三焦鍼法の趣旨と実践と期待

医療・鍼灸・介護を知る Gold-QPD 鍼灸師育成 15 年

1. Gold-QPD 鍼灸師の資格認定証の授与
2. 認定後の生涯学習と積極的な地域貢献
3. 三焦鍼法上級資格とマスター資格認定証
4. 鍼灸(専門学校・大学)学生と医師用鍼灸学



設立 70 周年記念版

一般社団法人老人病研究会 (2024 年)

## 三焦鍼法の趣旨と実践と期待

### 目次

|   |    |
|---|----|
| 会長挨拶                                    | 2  |
| 認知症から始まる三焦鍼法実践セミナーの新たな展開                | 3  |
| 三焦鍼法とは                                  | 4  |
| 三焦鍼法実践セミナーの新しい計画                        | 5  |
| 三焦鍼法実践セミナーのオンライン映像リスト                   | 7  |
| (基礎/上級/マスターコース)                         |    |
| 三焦鍼法実践セミナーの受講手続きと受講料                    | 8  |
| 三焦鍼法実践セミナーの来歴                           | 9  |
| (Integrated Sanjiao Acupunctre Seminar) |    |
| 編集後記                                    | 10 |

ご挨拶

一般社団法人老人病研究会 会長 川並汪一

一般社団法人老人病研究会は、  
多職種連携（医療・鍼灸・介護）の鍼灸師教育を継続し 15 年です。

2009 年、私は天津中医薬大学附属第一病院元院長・韓景献教授（中国鍼灸学会脳神経病部門会長）と出会い、同教授が開発した三焦鍼法すなわち「健康長寿の鍼」を知りました。翌年、「認知症 Gold-QPD 育成講座」を立ち上げ、鍼灸師と医師と鍼灸学生に、医学と介護福祉教育を加えた中医鍼灸の実践教育をしてきました。現在までに計 254 名の Gold-QPD 鍼灸師を輩出し、全国各地で地域フロンティアとして活動中です。

Gold-QPD 鍼灸師は三焦鍼法が「老年症候群・生活習慣病・認知症」に効果のある事実を把握してきました。2022 年にはさらに、各種メンタル疾患やコロナ後遺症治療にも応用できる事実を見出しました。その成果により講座名を「三焦鍼法実践セミナー」と改称し、さらに講座内容をオンライン講義、Zoom ミーティング、手技トレーニングの 3 種類に分類し、その充実に励んで参りました。このような動きは世界的に見ても他に類を見ません。当社団の設立 70 周年にあたる新年度には、より深化した形式で可能な限り chat AI 方式を取り入れてまいります。面白くなりそうです。

鍼灸は現実には、「地域社会の草の根医療」としてとくに高齢者に深く信頼され愛用されています。その鍼灸の中でも「三焦鍼法」は現役の臨床医や大学教授陣の見守りを受けて先端医療と深い連携を維持しております。そのため「三焦鍼法」は先進医学的観点からも高い信頼性を獲得しつつあります。

近い将来、fMRI などを併用することで大脳高次機能の解析手段として重要な役割を担うことになると信じております。皆さまの十分なお理解とご支援を頂くためここに、「三焦鍼法の趣旨と実践と期待」をお届けいたします。

## なぜ、今三焦鍼法なのか？

### Q1 認知症先端薬が生まれたばかりなのに、なぜ今三焦鍼法で認知症対策？

2025年は認知症患者数が750万人。しかしその予防・治療法は未定。  
認知症薬レカネマブは高額過ぎ、アリセプト類は有効だが副作用もあり。  
街の鍼灸院のGold-QPD鍼灸師は、身近な相談・予防・治療に積極的に対応しま

### Q2: 三焦鍼法は認知症の予防と治療にほんとうに役立つか？

三焦鍼法を週1回実施、3回目までにかかなりの患者さんの気分は安定化します。  
施術回数とともにBPSD（行動心理症状）が軽くなる傾向（映像・論文別紙）。

### Q3 三焦鍼法が認知症に効果的であると推察する理由は？

認知症BPSDは、認知、感情、気分、感覚などの神経回路不調から誘発される。  
これら大脳辺縁系（海馬、扁桃体、視床、視床下部）の不調を調整します。

### Q4: 三焦鍼法の施術上の最大の特徴は？

三焦鍼法の配穴は、健康長寿を目指す究極の6穴9鍼に原則として固定してある。  
そのため三焦鍼法の報告は、方法論からも科学分析の対象となりうる。

### Q5 三焦鍼法実践セミナーを受講して授与される認定資格は？

当セミナーは鍼灸師と共に鍼灸学校学生の卒前教育とみなされる。  
Zoomミーティングでオンライン講座内容を徹底討論し、  
手技トレーニングに合格すればGold-QPD鍼灸師認定証が授与される。

### Q6 三焦鍼法実践セミナーに、新たに上級資格認定証を加えた？

上級資格認定証は、従来の認知症特別資格認定証と実質的に同一である。  
独自の映像を視聴し、Zoomミーティングで討議し5症例を報告する。  
認定委員会で合格とみなされれば、上級資格認定証が授与される。

### Q7 三焦鍼法実践セミナーに、新たにマスターコースを加えた？

それとは別個に、新たな映像で勉強し地域のため街おこし事業に参画し報告す  
Zoomミーティングで討議し活動が認められればマスター資格が授与される。



### 「三焦鍼法とは」

中医学の「益気調血 扶本培元」に基づく健康長寿を目指す鍼施術法。体の上焦・中焦・下焦を活性化し「元気エネルギーを増し、血液を調整し、先天力（親）と後天力（自身）を助長し健康長寿の実現」を意味する。

### 「三焦鍼法がとくに効果を示す症状」

生活習慣病の治療効果を果し老年症候群（加齢性変化）の発症を遅らせる。  
認知症について

- 1) 認知症予備軍 (MCI) が認知症へ転換するのを予防するか遅らせる。
- 2) 認知症行動心理症状 (BPSD ; 怒り、イライラ、暴言) を緩和する。

メンタル疾患・コロナ後遺症について

- 1) メンタル疾患（うつ、パニック、不安神経障害）を緩和治療する。
- 2) コロナ後遺症 Long COVID（慢性疲労、動悸、ブレインフォグ）症状を緩和し立ちなおる役割を果たす。

### 「三焦鍼法の手技」

究極の健康長寿ツボ計6穴（外関、足三里、血海、気海、中脘、膻中）  
左右合わせ計9鍼を捻転刺激し上焦・中焦・下焦の臓腑を調整する。

### 「三焦鍼法の特異点」

- 1) 前向き感情「やる気、やさしさ、感謝」を特異的に誘導する。
- 2) 病名に対応する治療というより大脳辺縁系（認知、感動、感覚、自律神経）の乱れた神経回路を調整し、諸症状を緩和改善する。

（「鍼灸ルネサンス」 編著者 川並汪一 国書刊行会（2022, 4 発刊）

## 「三焦鍼法実践セミナー」の新しい計画

鍼灸師の生涯学習に3段階の資格認定コースを設定した。

### 〔I〕 Gold-QPD 鍼灸師資格認定コース（従来の認知症 Gold-QPD 鍼灸師資格）

オンライン基礎講義 + Zoom ミーティング + 手技トレーニング + 認定テスト

\* オンライン講座：全6講義を3ヶ月以内に視聴。課題に感想コメントを提出。

認定委員会から Zoom ミーティングに招待される。

\* Zoom ミーティング：3ヶ月ごと年4回開催する。適切な日程で一度参加する。

内容：新規受講者の自己紹介と講師との対話、オンライン講座内容に関する  
質疑応答とまとめをする。適切であれば次のプロセスに招待される。

\* 手技トレーニング：3ヶ月ごと年4回開催する。適切な日程で一度参加する。

内容：中医三焦鍼法の取穴、捻転法などの実技トレーニングを実施。

対人施術時の要点、認知症 BPSD 患者に対する留意点などを学ぶ。

\* 認定テスト：手技トレーニングで引き続き実施する。

学生の場合は国家資格取得後に2度目のトレーニング、テストに合格なら



**Gold-QPD 鍼灸師認定証授与**

認定 Gold-QPD 鍼灸師は当社団メンバーとして以下の2資格に別個に挑戦できる。

### 〔II〕 三焦鍼法上級資格認定コース

受講したい由事務局に連絡し、上級資格用オンライン講座を視聴する。

配布されるモデル標準カルテで以下の要領の報告書を準備する。

\* 老年症候群、生活習慣病、認知症、メンタル疾患・コロナ後遺症、脳神経系難病患者などの報告が期待される。

\* 医療の専門認定委員が適切に指導する下で、三焦鍼法治療の応用範囲を広げる。

稀少疾患報告は1例でもよい。12回以上の施術の結果を詳細に記載して欲しい。

その場合、残り4症例は別の疾患群の患者（老年症候群など）が良い。

（具体的には事務局認定委員会にご相談ください。 [gold.qpd.jimukyoku@gmail.com](mailto:gold.qpd.jimukyoku@gmail.com)）

上級資格オンライン講義 + 5症例報告提出 + Zoom ミーティング

\* 当コース用6本の映像を視聴し、感想コメントを提出する。

\* Zoom ミーティングでは症例の体験について途中報告・質疑応答をする。

認定委員会による審査



**三焦鍼法上級資格認定証授与**

### 〔III〕 三焦鍼法マスター資格認定コース

\*三焦鍼法上級資格認定コースとは別に、社団会員で Gold-QPD 鍼灸師であればだれでも〔II〕とは関係なく挑戦できる。

\*事務局に連絡し、マスターコースオンライン映像を視聴。その感想コメントを事務局に送付する。同時並行して、

\*三焦鍼法を応用する地域活動に関する挑戦的な体験を報告する。たとえば

- ① 鍼灸院周囲の 10 人以上の対話集会（患者さんへの広報活動でもよい）
- ② 三焦鍼法の講演会、施術デモ、お試し刺鍼、メンタル疾患アドバイスなど。
- ③ 地域団体（保健所、家族の会、農協、ビジネスグループ）との共催など。地域の健康長寿を目指す活動を実践する。推進中に行われる Zoom ミーティングでは活動上のさまざまな課題に認定委員会が適切なアドバイス。当社団は、それら諸課題を解決するために、会長をはじめ理事講師の派遣や Zoom ミーティングへの参加と対話活動を推進します。

また、当社団所蔵の潤沢な映像、PPT、別冊、報告資料などを提供します。

マスター資格オンライン講義 + 地域活動アドバイスの Zoom ミーティング

マスター資格用計画とその結果は認定委員会に報告され審査される。



三焦鍼法マスター資格認定証授与

### まとめ（三種類の認定資格とそれらの実習内容）

| 認定資格            | オンライン講座 | Zoomミーティング | 実習内容     |
|-----------------|---------|------------|----------|
| 〔I〕 Gold-QPD鍼灸師 | ○       | ○          | 手技トレーニング |
| 〔II〕 上級資格       | ○       | ○          | 症例報告     |
| 〔III〕 マスター資格    | ○       | ○          | 活動報告     |

三焦鍼法実践セミナー オンライン映像集

|          | Gold-QPD認定用基本映像    | 課題                 |
|----------|--------------------|--------------------|
| <b>A</b> | 開発者韓景献本人による三焦鍼法施術  | 第一印象は？             |
| <b>B</b> | 韓景献本人による三焦鍼法の解説    | 中医学の健康長寿とは？        |
| <b>C</b> | 三焦鍼法手技の中医鍼灸師による応用  | 施術者毎に特徴があるか？       |
| <b>D</b> | 高齢の認知症患者への応用と問題点   | 高齢者への対応とは？         |
| <b>M</b> | MMSE（記憶力簡易テスト）の実体験 | 神経内科教授の認知症診断とMMSE？ |
| <b>T</b> | 三焦鍼法体験した患者家族談話の印象  | 家族の感想に対する印象は？      |

|          | 上級資格認定用映像             | 課題                  |
|----------|-----------------------|---------------------|
| <b>E</b> | 未病・生活習慣病・老年症候群について    | 認知症と生活習慣病と老年症候群の違い？ |
| <b>G</b> | 認知症の一般的な常用穴とその解説      | 認知症に対する常用穴と三焦鍼法の違い？ |
| <b>H</b> | なぜ得気（酸麻重膨）が重要であるか     | 中医学の特異な手技は何のためか？    |
| <b>I</b> | 捻転手技の達成度を測定する機器と応用    | 刺鍼手技の標準化のためにどう役立つか？ |
| <b>J</b> | Gold-QPD鍼灸師の報告論文とその解説 | 過去の上級資格認定を受けた報告内容は？ |
| <b>K</b> | Gold-QPD鍼灸師によるラポールと対話 | Gold-QPD鍼灸師の思いやりとは？ |

|          | マスター資格認定用映像                 | 課題                  |
|----------|-----------------------------|---------------------|
| <b>S</b> | 高齢者施設の体験講話                  | 介護士/看護師の関係はどうあるべきか？ |
| <b>L</b> | 会長・副会長・受講生の対話               | 多彩な鍼灸体験を持つ医師の体験とは？  |
| <b>N</b> | 高齢者に多い精神疾患の特徴               | 高齢者の神経障害はどうしておこるか？  |
| <b>O</b> | 認知症症状と対応する漢方処方              | 中医学の漢方に石は同注目しているか？  |
| <b>Q</b> | 生活習慣とleaky gut/leaky brain/ | はじめに腸内細菌有り、脳にも影響する？ |
| <b>R</b> | 高齢者施設の満足度と今後の課題             | 高齢者は施設で幸福か、不満もあるか？  |

- ①基礎・上級・マスター資格コースの視聴期間はそれぞれ開始3ヶ月です。
- ②受講者はまずGold-QPD認定用映像から視聴することになる。  
右蘭の課題に沿って、200～400字の感想文を事務局に送付する。
- ③合格レベル以上であれば、Zoomミーティングにてまとめの対話に招待される。
- ④上級・マスター資格コースではそれぞれ症例報告と活動内容について対話する。



## 三焦鍼法実践セミナーの受講手続きと受講料

受講手続きは、カード決済により全てのプロセスをオンラインで出来る。

- \*対象者 鍼灸師、医師、鍼灸専門学校（大学）学生
- \*受講料 資格認定コースにかかる受講費（各コースを含む基本全費用）  
（従来型と比べ各コースの受講内容が拡大深化した）

| 鍼灸師  | 医師   | 鍼灸学生 |
|------|------|------|
| 12万円 | 16万円 | 8万円  |

Gold-QP 鍼灸師：社団会員資格があれば上級、マスターコースを受講可能。

医師：特別に開催する医師用手技トレーニング代を含む。

（医師免許には鍼灸施術許可も含まれている）

鍼灸学生：学生受講費は8回分割支払いも可能（毎月1万円）

学生は、卒業後2度目の手技トレーニング（追加費用負担なし）に参加し資格認定試験に合格すれば Gold-QPD 鍼灸師となれる。その後、社団会員として鍼灸師生涯学習コースに進むことが出来る。

\*受講時期 受講開始は随時可能。オンライン授業有効期間は3ヶ月に限定。

通常3ヶ月程度の受講期間で卒業することを想定している。

\*各コースの資格認定証は、額入りで後日送付される（有料）。

\*各コースのオンライン再受講は、社団会員の Gold-QPD 鍼灸師であれば、事務局へ申請し一定期間、手数料で許可される、

（受講料を支払った後、個人の事情で払戻しすることは出来ません。）

お問合せ； [gold.qpd.jimukyoku@gmail.com](mailto:gold.qpd.jimukyoku@gmail.com)



## 三焦鍼法実践セミナーの来歴 [Integrated Sanjiao Acupuncture Seminar]

文部科学省の支援による世界初の「認知症鍼灸医療介護講座」として開始された。

2007年：文部科学省・戦略的基盤研究社会連携事業（日本医科大学老人病研究所）  
「認知症街ぐるみ支援ネットワーク」にて認知症対策の世界的潮流を学ぶ。

2010年：「認知症 Gold-QPD 育成講座」（鍼灸、医学、介護）を開設  
天津中医薬大学韓景献教授（中国鍼灸学会脳神経病部門会長）と事業契約

2015年：文部科学省・成長分野における中核的専門人材養成等の戦略的推進事業  
「超高齢社会における認知症患者に寄り添う医療・介護連携型の中核的鍼灸  
専門人材の育成」というテーマで書籍教材と DVD 教材作成  
（後藤学園；現衛生学園、敬心学園、呉竹学園と当社団の共同事業）

2021年：鍼灸師・医師が対象であったが鍼灸専門学校・鍼灸大学の学生にも開放  
「認知症」に加え「メンタル疾患・コロナ後遺症」の鍼灸治療効果を確認

2022年：講座名「認知症 Gold-QPD 育成講座」を「三焦鍼法実践セミナー」に変更

2024年：「三焦鍼法実践セミナー」を三段階認定証授与方式とし地域活動に着手。

これまで Gold-QPD 鍼灸師の認定を受けた数（セミナー受講中の学生を含む）

| 第1～12期生  | 第14～16期生 |      |
|----------|----------|------|
| 既卒者 203名 | 鍼灸師 23   | 計51名 |
|          | 学生 28    |      |

合計 254 名 (2024 年 2 月)

- \* 三焦鍼法上級資格認定証（従来の認知症特別資格認定証）（計 36 名）  
三焦鍼法マスター資格認定証は準備中（2024 年 4 月開講）
- \* 設定済みの全国 Gold-QPD 地域フロンティア代表（計 61 名）  
地域での健康集会、街おこし集会などの活動を推進中。
- \* 新規に一般公開する「中医鍼灸実践道場」を準備中。  
オンデマンド視聴も出来るよう模索中。
- \* Gold-QPD 鍼灸師を紹介する窓口を準備中(全国からの問い合わせに対応)  
北海道から九州までの問い合わせに対し、社団として対応する。

Gold-QPD 鍼灸師サイト参照 (<http://gochojunet.com/gold-qpd.com/index.php>)



〔Gold-QPD〕 矢を鍼に代えて施術し、人々を幸福に導くキューピッド鍼灸師のこと。



〔三焦鍼法〕 上焦・中焦・下焦を活性化し抗加齢、緩和治療、健康長寿に役立つ。

これらのロゴマークと用語は既に（本邦・国際）商標登録済みです。

Gold-QPD 鍼灸師と一般社団法人老人病研究会を除き勝手に使用することは許されません。

（違反は処罰対象となりますのでご注意ください。）

#### 編集後記

コロナ禍の 2020 年は育成講座を開催出来ませんでした。

その代わり旧理事諸氏とともに、講座運営の長短を考え直す機会となりました。

そして 2022 年には、思い切ってオンライン化し手技トレーニングを設けました。

現理事メンバーのもとで、抜本的な修正を行い約半年かけてこのようにまとめました。

それによりこの冊子は、一般社団法人老人病研究会設立 70 周年記念の記となりました（川並）。

三焦鍼法の趣旨と実践と期待 （教育教材資料）

発行日 2024 年 3 月 31 日

発行者 川並汪一

発行所 一般社団法人老人病研究会 書籍出版部

住所 〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-29-8 公衛ビル 3 階  
新宿漢方クリニック内

電話 080-8837-0758 メール [gold.qpd.jimukyoku@gmail.com](mailto:gold.qpd.jimukyoku@gmail.com)



設立 70 周年記念

一般社団法人老人病研究会（2024 年）