

コラム：

Gold-QPD 卒業生による発表論文

論文 1：認知症に対する鍼治療の効果—アルツハイマー型認知症に対する 1 症例

中医臨床 33：(4)、2012 / 武田伸一 (<http://www.chuui.co.jp/chuui/002310.php>)
(<http://www.idononippon.com/magazine/backnumber/>)

医道の日本への連載論文 (2013 年)

論文 2：在宅におけるアルツハイマー型認知症の治療 832 (1) / 矢野司・兵頭明

論文 3：在宅におけるアルツハイマー型認知症の治療 833 (2) / 矢野司・兵頭明

論文 4：在宅におけるアルツハイマー型認知症の治療 834 (3) / 田嶋健晴・兵頭明

論文 5：治療院におけるアルツハイマー型認知症の治療 835 (4) / 筒井智文・渡辺明春・
兵頭明

論文 6：治療院におけるアルツハイマー型認知症の治療 836 (5) / 渡辺明春・兵頭明

論文 7：在宅におけるアルツハイマー型認知症の治療(6)パーキンソン病で認知症が疑われ
る患者に対する鍼灸マッサージ治療在宅 / 海老澤武士・兵頭明

論文 8：在宅におけるアルツハイマー型認知症の治療 (7) 高齢者入居施設での認知症に対
する鍼灸治療まとめ/武田伸一

Gold-QPD 関連の報告記事

*The Report of Community Support Network for Cognitive Impairment supported by
MEXT Japan, 2009 (Institute of Gerontology, Nippon Medical School)

*認知症と鍼灸 鍼灸 OSAKA 25 (4)、2009/川並汪一、兵頭明ほか (紙上対談)
(<https://www.morinomiya.ac.jp/book/shinkyu-osaka/>)

*認知症を担う鍼灸師の育成/認知症 Gold-QPD の試み (インタビュー記事) ; 中医臨床 32
(2) ,2011/川並汪一雑誌記事

*少しボケたかな…、エー認知症に鍼だって? : 社会保険診療報酬支払基金月刊誌 月刊
基金【特別寄稿】2013、11月号 ; 川並 汪一

*『ゴールド・キューピッドとは ; お年寄りに寄り添う健康長寿請負鍼灸師』; ナラティブ・
メディカ (【特別寄稿】創刊号) 2013、11月号 : 川並汪一、兵頭明

*認知症は早期発見で早期介入を : 認知症シリーズ公開講座 ; ナラティブ・メディカ「リ
ポート」2014、7月号 :

*『Gold-QPD の三焦鍼法は超高齢社会のメシア』; ナラティブ・メディカ【特別寄稿】2014、
9月号 : 川並汪一

*本人も介護者も笑顔を大切に : 第 2 回認知症市民公開講座 ; ナラティブ・メディカ「リ
ポート」2014、11月号 :

コラム：

益気調血・扶本培元法の開発者：韓景献教授の編集教科書と論文（抜粋）

【三焦気化失常—衰老相関説】 中医雑誌 2008年；49（3）200-2 韓景献論文,

【神経系統疾患鍼灸医師 診療要略】 中国鍼灸学会脳神経科学専門委員会推薦

韓景献編集；人民衛生出版社 2008年3月発刊

【中西医結合認知症診療備要】

韓景献編集；天津科学翻訳出版社 2013年5月発刊

韓景献指導論文 (Han Jingxian)

1. Neurosci Lett. 2013 10:542:59-64.: Aging-related changes of triose phosphate isomerase in hippocampus of senescence accelerated mouse and the intervention of acupuncture. Zhao L. et al.

要旨：SAMP8(老化促進マウス)は早期に記憶障害が発生するので AD のモデルとされる。

SAMR1 (老化非促進マウス)と比較し三焦鍼法実施群 SAMP8 は記憶力を向上させ、解糖系代謝酵素 triose phosphate isomerase (TPI)活性をとくに海馬領域で上昇させた。三焦鍼法で TPI 活性の向上により認知能の改善を示した。

2. Neurol Sci. 2013 :34(6):963-9. : Hippocampal neuron loss is correlated with cognitive deficits in SAMP8 mice. Li G(1), et al.

要旨：AD と同じような神経細胞の消失が SAMP8 で発生しその消失がマウスの認知障害と相関している。8ヶ月齢の SAMP8 と健常な SAMR1 マウスを用い老化像とモリス水迷路試験スコア、海馬における神経細胞数を測定した。SAMR1 と比較し SAMP8 における神経細胞数はおよそ 20.2%減少し認知障害と関連していた。

3. Acupunct Med. 2012 :30(4):339-45. : Acupuncture improves cognitive deficits and increases neuron density of the hippocampus in middle-aged SAMP8 mice. Li G(1),et al.

要旨：7.5ヶ月齢の SAMP8 と年齢をマッチさせた非老化近交系 SAMR1 を鍼治療群 (PA)、SAMP8 鍼経穴対照群 (Pn)、SAMP8 対照群 (Pc) のと SAMR1 対照群 (Rc) に分類し、モリス水迷路試験および神経細胞密度を検索した。SAMP8 は、三焦鍼法で記憶障害を抑制した。また海馬領域の神経細胞は通常でも 18~28%の減少を示すが、鍼治療で神経細胞の数は有意に増加した。よって鍼治療は海馬の神経細胞の減少を抑えて AD の認知能低下に対する治療の手段として役立つ。

4. Neurochem Res. 2011;36(5):693-700.: Effects of acupuncture on glycometabolic enzymes in multi-infarct dementia rats. Zhao L, et al.

要旨：脳神経細胞は、グルコースがほぼ唯一のエネルギー供給源である。認知症では初期にグルコース代謝障害があるとみなせる。多発性脳梗塞後の認知症ラット（MID）に対し鍼治療を試みた結果、認知障害は改善し、ヘキソキナーゼ、ピルビン酸キナーゼ、グルコース 6 リン酸デヒドロゲナーゼ活性などの糖代謝機能を促進した。鍼治療は糖代謝系を活性化することで抗認知症効果があり得る。

5. J Alzheimers Dis. 2011;23(4):641-54. : Strain- and age-related alteration of proteins in the brain of SAMP8 and SAMR1 mice. Zhu L(1) et al.

要旨：SAMP8 と SAMR1 マウスの脳に、月齢に応じてタンパク質の発現は変化した。

6. Gerontology. 2009;55(3):322-32. : Changes in histomorphometric and mechanical properties of femurs induced by acupuncture at the Shenshu point in the SAMP6 mouse model of senile osteoporosis. Zhang X, et al.

要旨：骨粗しょう症のモデル SAMP マウスの腎兪穴に刺鍼することで脛骨の形態的機能的特性を変化させることが出来た。

7. 中医雑誌 2008;49(3):200-202.: 三焦気化失常——老化相関論。韓景献

（この論文は 2012 年度中国科学技術省の Frontrunner 5000 論文に入選した）。

要約：「気と血を調整し、高齢者の後天の精気を生みだし元気を培う」ことである。つまり、三焦気化（上焦、中焦、下焦の五臓を調節して生きるエネルギーを産生すること）を介し、老化を遅延し老年病を予防治療することを意味する。養生学と治療学の角度から三焦気化の理論を重視することで老化を防止する。この理論は中医学的な老化メカニズムの基本である。

8. Neurosci Lett. 2008 20;432(2):111-6.: Acupuncture improves cognitive deficits and regulates the brain cell proliferation of SAMP8 mice. Cheng H, et al.

要旨：老化促進マウス SAMP8 と月齢の同じ同系正常マウス SAMR1 に三焦鍼法を実施した。モリス水迷路試験で記憶力の改善をみとめ、さらに治療群では認知能の領域に細胞が増殖することを証明した。これは鍼治療が認知障害の治療とそのメカニズム解明に重要な役割を果たすことを示唆する。

9. Neurol Res. 2006;28(1):97-103.: Effect of acupuncture treatment on vascular dementia. Yu J, et al.

要約：血管性認知症（VaD）患者を三焦鍼法治療群と、通常の入院治療のみの群に分けて、MMSE、HDS-R と日常生活の活動 ADL を測定した。刺鍼は毎日 6 週間継続した結果、対照群に対し三焦鍼法群は MMSE、HDS-R、ADL のスコアが有意（ $p < 0.001$ ）

に改善した。三焦鍼法は VaD の主要臨床症状の改善に有望な治療法である。

10. *Neurosci Lett.* 2006 15:399:11-6.: Acupuncture regulates the aging-related changes in gene profile expression of the hippocampus in senescence-accelerated mouse (SAMP10). Ding X(1) et al.

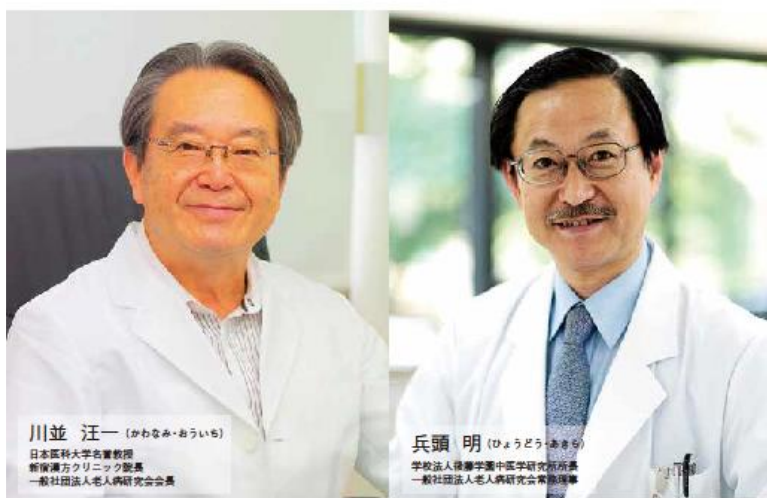
要旨：三焦鍼法は早期老化 SMAP10 マウスの海馬に月齢により発現する遺伝子変化を調整することが出来る。

ナラティブ・メディカ（【特別寄稿】創刊号）2013, 11月号

特別寄稿 Special Contribution

ゴールド・キューピッドとは

お年寄りに寄り添うプロフェッショナル健康請負鍼灸師



川並 汪一 (かわなみ・おういち)
日本医科大学名誉教授
新潟県方クリニック院長
一般社団法人老人病研究会会長

兵頭 明 (ひょうどう・あきら)
学校法人徳摩学園中医研究所長
一般社団法人老人病研究会常務理事



Gold-QPD鍼灸師ができることは、

- 1) 初対面の思いやりあふれる対応で
お年寄りの心を開き身体の不都合などを容易に聞き取ります。
- 2) 独特の三焦鍼法がもの忘れ・イライラ・暴力・徘徊をストップさせ、
- 3) 離れた家族の顔を思い出し笑顔を取り戻し冗談が分かるように導きます。
- 4) 補足の刺鍼で疼痛、尿漏れ、嚥下障害、不眠など多彩な訴えに対処し、
日常生活動作を向上させ、生きる楽しみを生み出せるよう尽力します。